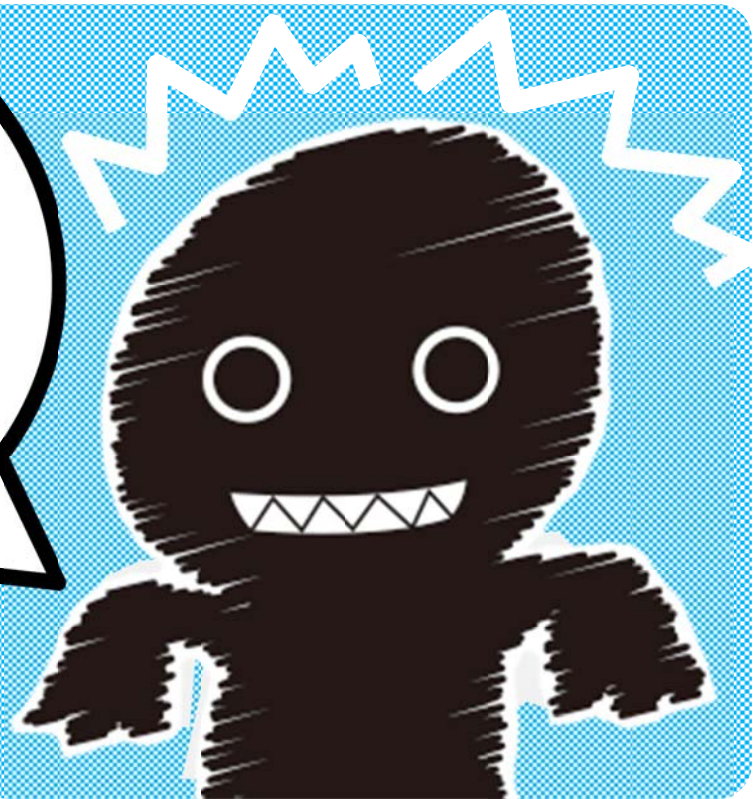


The Great Aichi  
**Shake  
Out!**



# あいち シェイクアウト訓練

**9月1日**正午から  
時報を合図に**1分間**  
地震の揺れから身を守ろう  
**別の日時での実施も OK!**  
(11月5日の津波防災の日など)

しせいをひくく

1



あたまをまもり

2



じっとする

3



**2017**

**参加登録受付中!** 5月15日から  
8月31日まで  
<http://aichi0901.pref.aichi.jp/>

「あなたのシェイクアウト訓練」の写真と感想も大募集! 11月30日まで

あいちシェイクアウト訓練実行委員会

主催: 愛知県

協力: 愛知工業大学(地域防災研究センター)、あいぼう会、(株) エーアイシステムサービス、  
シェイクアウト提唱会議

詳しくは

あいちシェイクアウト

検索



# あいちシェイクアウト訓練とは

**シェイクアウト**とは、「しせいをひくく」「あたまをまもり」「じっとする」という3つの動きを身につけ、地震の揺れから自分の命を守るための行動のこと。シェイクアウト (ShakeOut) という言葉は、「(地震の)揺れに備えろ!」という意味で、地震が起きた時のかけ声をイメージしてアメリカの地震研究チームが考えた造語です。

**あいちシェイクアウト訓練**は、地震が起こった時に県民の皆様が家庭、学校、職場、お店など、その場に応じて自分の身の安全を確保することができるよう、2013年(平成25年度)から愛知県と愛知工業大学等が協力し「あいちシェイクアウト訓練実行委員会」を立ち上げ、実施しています。2016年(平成28年度)には約47万人の方に参加登録いただきました。

## あなたの身の回りは安全ですか？

地震が起きた時、あなたの身のまわりにあるものが、危険物になるかもしれません。事前対策を万全にしておきましょう。

<p>「うごく」もの固定 耐震粘着マット/チェーンベルト</p>	<p>「たおれる」もの固定 L字金具など</p>	<p>「われる」もの対策 飛散防止フィルム</p>	<p>「おちる」もの固定 チェーン</p>	<p>「とぶ」もの固定 ラッチ/すべり止めマット</p>
--------------------------------------	------------------------------	-------------------------------	---------------------------	----------------------------------

## シェイクアウト訓練のやりかた

シェイクアウト訓練は、個人はもちろん会社や学校、グループなど、誰でも気軽に行うことができます。

<p><b>STEP 1</b> 日時を決める</p>	<p>9/1以外の都合の良い日時でもOK! 11/5の津波防災の日など2017年度に 実施予定の日程を登録してください!</p>	<p><b>STEP 2</b> 場所を決める</p>	<p><b>STEP 3</b> 参加登録</p>
---------------------------------	--	---------------------------------	-------------------------------

ご参加いただける方は、下記ホームページまたはFAXから参加登録をしてください。

<p><b>WEBからお申し込み</b></p>	<p>URL: <a href="http://aichi0901.pref.aichi.jp/">http://aichi0901.pref.aichi.jp/</a> ホームページにアクセスし、参加登録のページにて必要事項をご入力ください。</p>	<p>QRコード:</p>
<p><b>FAXからお申し込み</b></p>	<p>FAX: <b>052-954-6911</b></p>	<p>登録受付は 平成29年 <b>8月31日</b>まで</p>

↓に必要事項をご記入の上、上記FAX番号あてにお送りください。

郵便番号 (必須)	<input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/>	-	<input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/>	フリガナ
個人の方	イニシャル 又は ニックネーム	フリガナ	団体の方	団体の概要 (必須)
団体の概要 (必須) <input type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> グループ(知人・友人・恋人など) <input type="checkbox"/> グループ(NPO・自主防災組織・自治会など) <input type="checkbox"/> 学校(幼稚園・保育所等を含む) <input type="checkbox"/> 企業 <input type="checkbox"/> 行政 <input type="checkbox"/> その他( )				
訓練実施日(独自の設定日でOKです) 及び 参加人数 (複数回答可) (必須)				
<input type="checkbox"/> 9月1日 ( ) 人 <input type="checkbox"/> 11月5日 ( ) 人 <input type="checkbox"/> 左記以外の日 ( ) 人 (防災の日)   (津波防災の日)   (月 日) ←月日を記入				
参加者としてイニシャル又はニックネーム、団体名および参加人数を、ホームページ上に掲載してもよろしいですか? (必須)				
<input type="checkbox"/> はい(掲載を希望します) <input type="checkbox"/> いいえ(掲載を希望しません)				
※ご登録いただいた情報は、あいちシェイクアウト訓練の参加状況の把握以外に使用することはありません。				

訓練当日

STEP 4

**9/1正午の時報**などの合図で**シェイクアウト!**  
(しせいをひくく、あたまをまもり、じっとしたまま1分間)  
訓練は、周りの安全をよく確認してから実施しましょう

訓練後

STEP 5

**訓練をふりかえる**  
訓練を実施した結果をふりかえり、身近な防災対策について話し合きましょう。  
「あなたのシェイクアウト訓練」を大募集! 11月30日まで(必着)  
写真と感想をご投稿ください。詳しくはホームページへ

